

須賀の寺子屋「家庭科教室 2025」実施計画書(案)

2025.7.5

担当：大野

1. 目的 夏休み中の昼食を自分で作る調理実習を通して、食育を学ぶ。
2. 日程 2025年7月31日(木) 10:00~13:00 受付 9:45
3. 会場 須賀公民館 調理室(定員24名)、2階会議室(定員24名)
4. 対象 小学1年生以上の子ども、高齢者
5. 定員 20人
6. 参加費 無料
7. 予算 支出 食材代 1人500円、保険料(ボランティア行事用保険)
8. 準備 食材、手袋、ゴミ袋、ハンドソープ、マスク、消毒スプレー、ふきん、ふり返し票
9. 参加者持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、ふきん
10. メニュー ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ

11. プログラム

- 9:00 スタッフ集合、用具の準備
- 9:45 受付開始
- 10:00 開会 挨拶：大野
調理手順の説明：大野
4~5人グループ、大人1人に分かれる。
＊ トイレや水分補給は適宜行う
- 11:30 調理終了
- 11:35 食事(第2会議室)
- 12:05 片付け、清掃、ふり返りの記入
- 12:45 閉会 挨拶：大野、パンの配布
- 13:00 解散

12. 申込み 案内配信 7/3 締切り 7/24

13. その他

- ・ 高校生・大学生ボランティアスタッフの募集 3~4名
- ・ 須賀公民館にチラシの掲示と配架、港地区子ども会に配信
- ・ 支援員：中村、鈴木、武次、三谷、大野
- ・ 参加申込み人数が10人未満の場合は開催を中止する

以上