

須賀の寺子屋 食生活に関するアンケート集計

実施概要 目的: 物価高騰による子育て家庭への影響を調査し、本会の行う物資提供等の計画立案の参考にする。

実施団体: 子ども学習支援グループ須賀の寺子屋 調査期間: 2024年5月

対象: 本会登録の子育て家庭の保護者(回答数26人/36人中)

こどもの年齢 ①幼児(1) ②小学生(15) ③中学生(12) ④高校生(2)

A. 食事に関する質問

1. 価格高騰の影響はありますか?

①ある(25) 以下の質問に進んでください ②ない(1) B.の質問に進んでください

ア. どのようは影響がありましたか? 理由もお答えください。

価格がかなり上昇し、手が出せないようになってしまったため、食材を欲しいと思った物も買い控えてしまう。

野菜が買いづらくなりました。

葉物が好きなのですが高くて無理です。

価格が高くて買いたい物が買えない。外食の機会が減った。

買い物の量。質を減らして安価の物をより探すようになった。

以前と同じように買うと支払う金額が増えた。食品や生活雑貨の内容量が気付くと減っている事がある。

少しでも安く購入するため、スーパーのはしごをしたり食材の価格によってはメニュー変更をしたりしました。

何となく気が付くと生活費の減りが早い感じがします。

同じ商品でも出来るだけ一番安い物を選んでいきます。子供達も高学年になり食べる量も増えたので食費が毎月大変です。

値段が高い時には、欲しいけど控えた。

買うものをよく考えて購入するようになりました。消費できるだけ。過剰在庫にならないように。

何も考えずに普段通りに買い物をすると合計金額に驚くことがあります。

買い物に行っても購入を迷うことが増えた。結局買わないことも増えた。

生野菜が高いので冷凍品を買うようになった。豚肉より鶏肉の方が安いから鶏肉ばかり買うようになった。

生野菜が高いので冷凍ものを使っている。

食材にかかるお金が高くなった。

買い物をする時に品物を少なく買うようにした。

食材の安い料理になってしまう。

全ての商品が高いので、安く同じ商品しか買えません。

以前に比べて魚の日が減った。砂糖が高くなったため、お菓子等あまり作らなくなった。

お弁当のおかずには冷凍食品を利用していましたが、手作りの方が安い時もあったりします。コンビニでおひるを済ませてもらうとしても500円では買えない金額になってしまい、家で作った方がいいのかな?と思う帆があります。

家計にダメージがある。

買い物の回数を減らしている。子どもの成長により必要な物が多くなったのでおやみに買えなくなった。よく考えて買うようになった。

食品を含め生活用を買うと、とんでもない金額になる。

常備菜が常備できない時があります。

イ. 買い控えた食材がありますか？ 理由もお答えください。

オリーブオイル、バター：以前よりかなり価格が上昇したため。

野菜、野菜ジュース：全体的に価格が上昇し、サラダをなかなか作れない。

乳製品：かなり値上がりした。 飲料：価格上昇で欲しくても買い控えてしまう。

ブロッコリー、卵：高くなりました。

レトルトが良いです。

パンが高い。

生魚(刺身)、チーズ、菓子パン：高い物、無くてもよい物と思うものは控えている。

お菓子やカップラーメン：無くても困らないので。

野菜類

果物、イチゴやリンゴが高く感じます。

野菜：年々高くなる印象です。

白菜：値段が高くて控えた。

キャベツ、フルーツ。

ブロッコリー、キャベツは週1回ペースで買っていたが、今は安い時だけ買うようになりました。

野菜、たまご：主菜となる肉や魚はある程度買わないと仕方ないので。

野菜：高くなったから必要以上に買わなくなった。

野菜：必要以上に買わなくなった。

野菜(高い)

お米、牛乳

魚、調味料

ジュース、お菓子：買った日に食べたり飲んでしまうので毎日買っていると食費に影響が出てしまう。

野菜：価格高騰による。」

お菓子、パン

卵、バター、パン等：価格がかなり上がったから。

日持ちしない葉物野菜や旬の物は高く感じました。

ウ. 外食の回数は変わりましたか？

①減った(18) ②増えた(0) ③変わらない(8)

エ. 寺子屋から提供の食材で、良かった物に○、必要なかった物に×をつけてください。複数回答可

①野菜(22) ②食パン(19) ③お米(25) ④お菓子類(13/×1)

⑤その他(3/×1) (缶詰2、レトルト食品類2、乾麺2、マヨネーズ、カレーやパスタソースの素)

○をつけた理由はなんですか

食品はどのような物でも食べることができ、家計を支えるのにとっても役立っている。

子供のお弁当に入れるのに、とてもありがたいです。

野菜は高く買えないので嬉しいです。

助かる。

子どもが喜ぶ物だったり、量を増すのに使えたりした。

日々の生活でとても助かりました。お米やパンは毎日食べるのでありがたいです。お菓子も以前より高くなって買ってあげる量が減ったので、すごく喜んでいました。

主食なので毎日とても食べる。
必要がない物は何ひとつなく、本当に助かっています。
食費軽減になっています。子供も喜ぶため。
食べ物、みんな食べるので助かっています。
自分では購入しない新しい野菜を食べることができる。お米は必需品なのでとても助かります。お菓子は子どもが喜ぶます。
普段買わない野菜をいただくこともあり、新たな発見があります。お米は欠かせない物なので助かっています。
野菜は買うことが少なくなったから。食パンや米は毎日食べる物なので助かります。
お米は食べ盛りが2人いるのでお米があれば安心。野菜は生野菜が高いから。
野菜は高いから。お米は食べ盛りがいるので助かる。
食費がかかるので、とても助かります。
お米が一番家族で消費するから。
お米は日持ちがする。
食パンや米は毎日食べるので。お菓子は高く買わなくなった。野菜は玉ねぎやじゃがいも等いつも使うものはありがたいです。
毎日の食生活にとって、欠かせない食材なので大変助かります。
価格高騰の野菜は夕食の1品プラスにもなります。
家計が助かっています。
食パンやお米は主食なので、あるとありがたい。パンは控えていたが子どもは好きなので喜んでいる。
食品は全てありがたいです。本当に感謝しています。
生活に余裕を感じることができました。

Xをつけた理由はなんですか

あまり色々なお菓子を食べないので、保護者が食べたりしてしまう。
冷凍食品:保存できませんでした。

B. 食事以外の生活に関する質問

生活用品、学用品、衣類品、他

1. 価格高騰の影響はありますか？

①ある(20) 以下の質問に進んでください	②ない(6) C.の質問に進んでください
-----------------------	----------------------

A. どのようは影響がありましたか？ 理由もお答えください。

品物は複数の店を回り、最安値であるところを見つけるまで購入しなくなった。欲しい物でも価格によって必要最低限の物のみ購入という形になった。洋服はなるべく親戚にもらうようにした。
洗濯洗剤が高くなったので、最安値を探して買っています。
古着屋で服を購入するようになった。本もリサイクルショップで購入するようになった。
洗剤は、その時に安い物を買うようにして、決まったメーカーにこだわらなくなった。服も知り合い同士お下がりをもらうなど、新しい服は購入回数を減らした。
洗剤の安売りがないうえに内容量も減った。同じ洗剤をずっと使うようにして安い時にまとめて買いしておく。
未っ子の物はフリマアプリで探したり、低価格の店で購入したり(すぐに着れなくなってしまうので)
母の服は古着をよく見ておりますが、生活に必要な物はあまり考えず買うようにしております。少し苦しいですが仕方ないです。
服も靴も破れたり履けなくなるまでは購入しない。日用品はほとんど最安値やクーポンを使って購入しています。
最安値を調べて購入し、ポイントの付く日に購入などしております。

いつも使っている液体せっけんなど、安くなっている時にまとめ買いをするようにしています。洋服はシーズンオフの時に次のシーズン用として安売りしている物を買っています。

洗剤、キッチンペーパーなど紙類の高騰で使いたい物が使えない。

ペーパー類が高いから節約している。

最安値で購入。

以前買っていた洗剤や柔軟剤が高騰したので別の物にした。

子どもの物も満足に買えず中古購入。広告を見て安いところを探す。

柔軟剤はやめた。文具も長く持つものを買うようにしている。洗濯機が壊れたが使っていたものよりランクを下げた。宅配の乳製品をやめた。子供服はお下がりをもらったりもしている。

クーポンを使用したり、安いところを探して買う。

イ. 買い控えた品物等がありますか？ 理由もお答えください。

洋服と靴:食品にお金がかかり服を買うのをためらってしまう。学用品(文房具):最安値の物のみ購入という形になった。

トイレや部屋の芳香剤:香り付きの洗剤等に変更した。

一人ひとりに合わせたシャンプーをやめた。同じ物を家族みんなで使ってくれた方が詰め替えが楽だし、在庫も少なくて済む。

親の洋服。欲しいとなりますが、今ある服をもう一度見て考えるようにしています。

衣類は基本的にお下がりです。

ラップも高くなったから。再生可能な物を使っている。

ラップが高いから。再生可能な物を使っている。

洋服はいただいたりする事が多くなった。最安値を調べたりセール時に購入する。ランドセルもいただきました。洗剤等は安い時にまとめて購入。

洋服や肌着など必要最低限の枚数を買うようになった。

部活で使う物:家計にひびくため。購入個数を減らした。

柔軟剤:無くても影響が無いと思ったので。自分の服:少し着て..という服は買わなくなった。

C. A.B.以外で物価高騰の影響がある場合はご記入ください。

ヘアカットの価格高騰で、こまめに利用できなくなった。

車のガソリン代。

電気代です。

文房具も少しずつ値上げしているので困っている。

文房具が高くなってきているからただ維持に使っている。

光熱費、交通費

ティッシュ、トイレトペーパー、サランラップ

習い事で揃いのTシャツ等、買わないわけにもいれないが物価の高騰で値段が上がった。旅行は、ガソリン代が上がっているし、旅費もとても高くなってなかなか行けなくなった。

寺子屋の食支援活動についてご意見や感想を自由にご記入ください。

いつも大変助かっています。本当に感謝の気持ちでいつも野菜や食パンをいただいています。寺子屋に入って良かったと思える理由の一つがこの食支援ということで、この活動はかなり大きい意味を持たせてくれています。本当にありがとうございます。

食材の支援、日用品の支援は、いつも助かっております。お米は特に20kgいただけたときは買わずに1ヶ月過ぎせたので、大変感謝しております。レトルト食品は子供たちだけでも調理できるので、働きに出る時など、とても助かりました。ありがとうございました。

本当にいつもありがとうございます。子どもたちも私たち家族も不自由なく過ごせています。野菜なども高い時があるので、いつも助かっています。お弁当のおかずは自分では作れない物もあるので、喜んで食べています。ありがとうございます。

いつもたくさんいただけて、とても助かります。

いつもありがとうございます。とても助かっております。お米等をいただけているので、他の食品を買えているのかも知れません。

本当にとても助かっております。野菜一つでも料理の幅が広がり、子ども達に少しでも栄養のあるものを作ることができています。パンも子ども達を選んで来るので嬉しそうに食べています。いつもありがとうございます。

いつもありがとうございます。

いつも食材に助けられています。お米は、ここ数ヶ月購入せずにすんでおります。子どもはお菓子やゼリー、ジュースなどに大喜びしてます。

たくさんの物をいただき、いつも申し訳ないと思いつつも、ありがたく感謝しています。いつもありがとうございます。

中学3年になり、受験に向けて勉強した方がよいが家ではやらないので週に1度勉強をする場をいただけてとても助かっています。ありがとうございます。

家では勉強しないので、学校以外の場所で勉強できる環境を設けてもらい助かります。

いつも大変お世話になっております。特にお米は助かっております。ありがとうございます。

とても支援活動助かってます。ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

大変助かっております。夜仕事に出ることがあるので、お弁当がある日はありがたいです。

食支援活動は、いつもありがたく感謝しております。活動を支えていただいている皆様ありがとうございます。日々とても助かっています。

中学生になりお弁当が始まって更に食材も必要となったので、寺子屋からの食材配給は本当に有難いです。

たくさんの企業のみなさんに支えられているのだと分かりました。寺子屋からお野菜をいただきお弁当に入れてあげたりしています。ありがとうございます。

いつも食材等ご提供くださり、とても助かっています。ありがとうございます。

すぐく子どもも喜んでます。みんなで食べる食事や用意して下さるスープも美味しいようです。持たせてくださっているお米・パン・野菜も大切に食べさせていただいています。

いつも手厚い支援をいただき感謝しております。もっと早く通いたかったです。今後共よろしく願いいたします。